Архипова Анна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Архипова Анна Владимировна
Дата: 2023.09.15 12:26:40 +07'00'

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 22»
_____ А.В. Архипова
Приказ №79 от 30.08. 2023г

Режим дня в холодный период МБ ДОУ «Детский сад №22»

Режимные моменты	Группы			
	1 мл.	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовкам к завтраку, завтрак.	8.05-8.40	8.10-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (ОД).	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность.	9.40-10.10	9.50-10.20	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей).	10.10-11.30	10.20-11.50	10.55-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Воздушные ванны. Бодрящая гимнастика. Оздоровительные мероприятия(корригирующая гимнастика, упражнение на дыхание, точечный массаж, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15.-15.30
Образовательная деятельность (ОД)-2 половина дня.			Чт- 15.40-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.00	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 (игровая деятельность)	16.05-16.55	16.10-16.55	16.00-17.00	16.05-17.05
Подготовка к ужину, ужин.	16.55-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.05-17.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00