

Утверждаю:
 Заведующая МБ ДОУ
 «Детский сад №22»
 Архипова А.В.

Приказ № 108/23 от «23» мая 2024г

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Время			
	1 мл.гр.	Средн.гр	Старш.гр	Подгот.гр
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка (на улице)	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 08.40	8.10 - 8.40	08.15 – 08.45	08.30 – 08.50
Игры, беседы ситуативный разговор, чтение художественной литературы, трудовые поручения в центре природы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, самостоятельная деятельность, игры.	08.40 – 09.00	8.40-9.00	08.45 – 9.00	08.50 – 09.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Образовательная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 – 11.20	9.00-11.40	9.00 – 11.50	9.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 12.00	11.40 -12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.10-15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели , оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20.	15.00-15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20-15.40	15.20– 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Прогулка, двигательная активность	15.40 – 16.50	15.40-16.55	15.40 – 17.10	15.40 – 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.20	17.10-17.30	17.15-17.40
Прогулка, игры, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.40 – 19.00